

# しまゆぐホームページの投稿方法

ワードプレス WordPress



しまゆぐホームページの2023年7月現在の最低限のやり方を説明します  
分からない事があったらメーリングリストで問い合わせ下さい  
上手いかなくてもあまり気にしないで投稿して下さい  
修正は何度でも簡単に出来ます  
随時アップデートしていくので御意見や御要望をお待ちしています

1. しまゆぐホームページ
2. 練習用サイト サンドボックスGutenberg
3. ログイン
4. 投稿一覧の画面
5. 例会デモの文字入力
6. 画像の挿入
7. 画像の配置
8. プレビューと比較
9. 右の投稿のチェック
10. トップ画像投稿
11. リンクの貼り方
12. リンクのWord Press内URL作成
13. PDF圧縮方法

# 1. しまゆぐホームページ

クリックでトップページ

「しまゆぐ」とGoogle等で検索するとほとんど最初に出ます

トップページ

## ↓ SHARE

TwitterとFacebookクリックしてフォローやシェアをお願いします

しまゆぐはオープンなSNS上で情報を共有しています。また、会員専用のメンバーリストで情報交換をしています。

## Twitter

@shimayuguさんのツイート

しまゆぐ 湘南MacintoshUG @shimayugu

湘南マッキントッシュユーザーズグループ(略称しまゆぐ)の定例会は4月11日(日)14時から、オンラインのZoomで開催されます。毎月第2日曜日午後12時にApple製品好きなユーザーが集まって交流しています。参加希望者はホームページから連絡ください。 shimayugu.sakura.ne.jp

2021年3月15日

しまゆぐ 湘南MacintoshUG @shimayugu

湘南マッキントッシュユーザーズグループ(略称しまゆぐ)の定例会は3月14日(日)14時から、オンラインのZoomで開催されます。毎月第2日曜日午後12時にApple製品好きなユーザーが集まって交流しています。参加希望者はホームページから連絡下さい。 shimayugu.sakura.ne.jp

2021年2月20日

埋め込む Twitterで表示

## Facebook

いいね! シェア 46人が「いいね!」しました。Facebookに登録して、友達の良いね!を見てみよう。

しまゆぐ - 湘南のApple... このページに「いいね!」 46 いいね

しまゆぐ - 湘南のAppleユーザーズグループ 約3週間前

4月11日 14:00 UTC+09  
しまゆぐ 4月定例会  
オンラインイベント

いいね コメント シェア

しまゆぐ - 湘南のAppleユーザーズグループ



HPトップ画像  
ヒーロー画像  
今月のPHOTO

主な項目  
MEETING・今月のPHOTO  
SHARE  
青いアイコンをクリック

投稿一覧  
左上(iPhoneは1番目)の  
次回例会は場所固定  
以降は最新順

### 最近の投稿

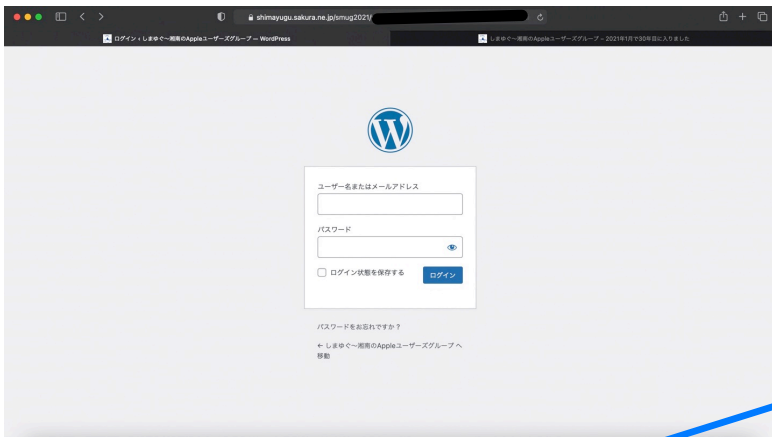
- 次回例会  
2023年7月9日(日)14時~最長16時30分  
に予定(急な状況でZoomで開催します。お急ぎ  
な方はお急ぎの連絡をお願いします。)  
2023年6月12日
- 今月のPHOTO 2023年7月 藤原 雅  
撮影場所は山梨県の富士本牧場リゾートのポー  
ラリゾート・イングランドリゾートです。富士  
がメインですが、そこに英国式庭園がオー  
ンしました。ピクチャーポイントとの関係があるの  
です。  
2023年7月1日
- 2023年6月定例会レポート  
代表 1月2日に続き今年3回目の定例会  
は5月10日(日)14時から、オンラインの  
Zoomで開催されました。参加者は約  
17名です。 フレッシュなコロナ  
禍以降は以前に戻って開催し、書籍や清  
酒や飲み物を準備しました。  
2023年6月18日
- 体組成計 吉田 一規  
1.体組成計・体組成計との違いとメリット 2.  
OARONの体組成計の使い方と測定 3.  
使った体組成計3機種 4. iPhoneアプリ & ヘル  
プデスクアプリ 6. 測定出来る数値と比較 7.  
arbova、富士を以て  
2023年6月14日
- 今月のPHOTO 2023年6月 藤原 雅  
今月の写真は常陸(アケボノ)です。これは  
常陸国常陸で撮影しました。もちろん常陸  
200種・10,000種あるそうです。常陸のはか  
ら季節ごとと色々な花が楽しめる公園です。  
2023年6月2日
- 2023年5月定例会レポート  
代表 AoMacの5月定例会は5月20日(土)18:15~ハイ  
ブリッド開催 出席者数 スペースコロシアムで  
6日だった。 観覧は前回は平日だった  
が今のところ出ていない。 定例会は今  
回は参加でなくついて ... 続きを以て  
2023年5月21日
- 今月のPHOTO 2023年5月  
鎌倉文学館・田原景臣 在野邸は、鎌倉の三大  
文学館と呼ばれています。鎌倉文学館の  
別邸として建築されたもので、当時の鎌倉の別  
荘を代表する建物です。川崎康成、夏目漱石、与  
謝野晶子ら鎌倉ゆかりの文字の書生が  
... 続きを以て  
2023年5月3日
- 2023年4月定例会レポート  
代表 AoMacの4月定例会は4月15日(土)18:15開催  
定例会は、鎌倉の鎌倉文学館の別荘から、鎌倉  
地区でも開催が行なわれていた。その  
... 続きを以て  
2023年5月21日

123 - 12 次のページ



もっと古い投稿はMore Postsクリック

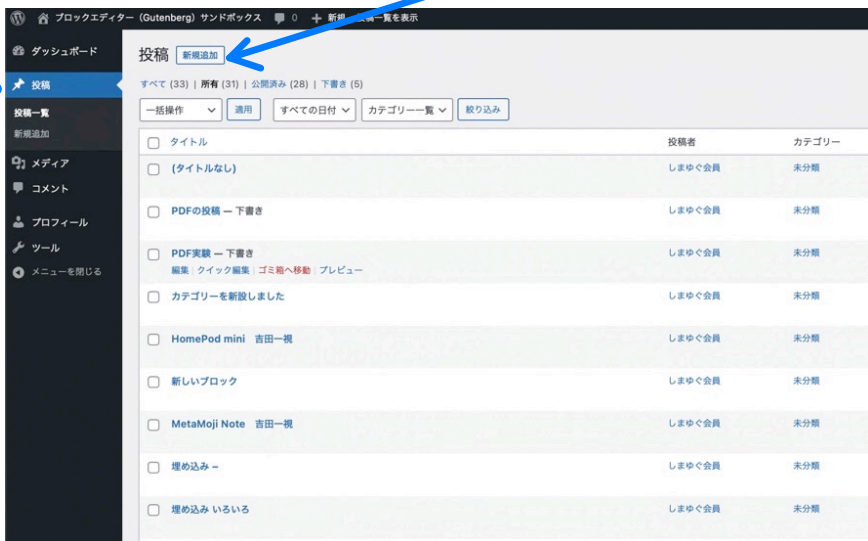
## 2. 練習用サイト サンドボックスGutenberg



メーリングリスト2023年7月9日の案内で  
全員共通のユーザー名とパスワード入れて下さい

2 新規追加 以降は例会デモの文字入力以降で試してください

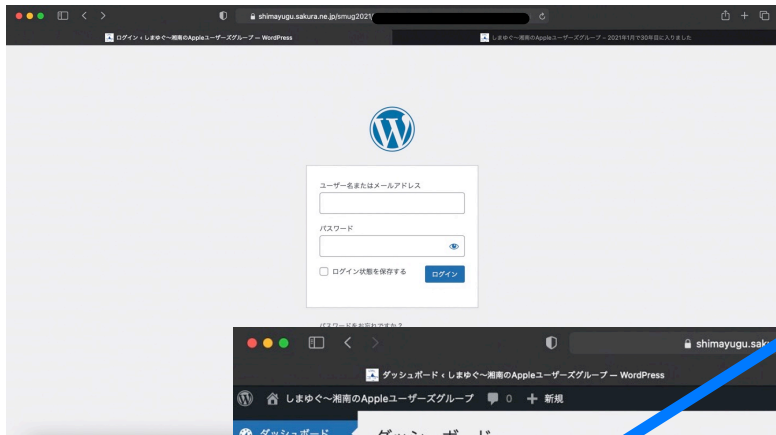
1 投稿



公開後はメーリングリストの案内  
のURLで確認して下さい

プレビューで確認出来るので  
いきなり次頁からでも大丈夫です

### 3. ログイン しまゆぐホームページの管理画面へのログインURLからユーザー名とパスワードで



2023年7月9日のメーリングリストのURLをブックマーク  
がお勧め

2 投稿一覧か新規追加  
左の「📌 投稿」クリックは投稿一覧

1 投稿

日時	投稿内容	投稿者
3月18日 2:36 PM	ノートアプリ GoodNotes 5	吉田一規
3月18日 1:06 PM	Apple製品で健康になる	吉田一規
3月14日 9:50 AM	次回例会	
3月14日 9:15 AM	2021年3月 例会レポート	
3月1日 6:00 AM	2021年3月しまゆぐHPトップ画像	吉田一規

## 4. 投稿一覧の画面

投稿 **新規追加**

This theme suggests the following plugin: [Cryout Serious Slider](#).  
[プラグインのインストールを開始](#) | [この通知を非表示](#)

すべて (18) | 所有 (12) | 公開済み (16) | 固定表示 (1) | 下書き (2)

一括操作  すべての日付  カテゴリー一覧

<input type="checkbox"/>	タイトル	投稿者	カテゴリー
<input type="checkbox"/>	ノートアプリ GoodNotes 5 吉田一視 — 下書き <b>編集</b> <a href="#">クイック編集</a>   <a href="#">ゴミ箱へ移動</a>   <a href="#">プレビュー</a>	吉田一視	例会解説
<input type="checkbox"/>	ノートアプリ GoodNotes 5 吉田一視	吉田一視	例会解説
<input type="checkbox"/>	Apple製品で健康になる 吉田一視	吉田一視	例会解説
<input type="checkbox"/>	次回例会 — 先頭固定表示	管理人	例会、例会告知
<input type="checkbox"/>	2021年3月 例会レポート	吉田一視	例会レポート
<input type="checkbox"/>	2021年3月しまゆくHPトップ画像 吉田一視	吉田一視	今月のPHOTO
<input type="checkbox"/>	Apple Watch の心量・血中酸素測定は有用 吉田一視	吉田一視	例会解説

← 例会デモのレポート用

← トップ画像コメント用  
撮影者の解説

## 5. 例会デモ(例会解説)の文字入力

しまゆぐの決まりとして  
全角スペース+氏名入れる

タイトルは

フォントやサイズ変更出来ない  
検索は30文字までしか見れない

ノートアプリ GoodNotes 5 吉田一視



GoodNotes 5 iPad/iPhone/Mac用ノートアプリ

愛用のノートアプリ

改行で1行空く

1. アプリ比較
2. 人気
3. 私の使い分け
4. 安心
5. 機能
6. ダークモード
7. スクリブル

シフト+改行は1行空かない

1行空かない多行ペーストは⌘+option+シフト+V

詳しくはこちらをクリックして下さい



## 6. 画像の挿入（ペースト以外）

ノートアプリ GoodNotes 5 吉田一視

GoodNotes 5 iPad/iPhone/Mac用ノートアプリ

愛用のノートアプリ

1. アプリ比較
2. 人気
3. 私の使い分け
4. 安心
5. 機能
6. ダークモード
7. スクリブル

文章を入力、または / でブロックを選択

1. アプリ比較
2. 人気
3. 私の使い分け
4. 安心
5. 機能
6. ダークモード
7. スクリブル

詳しくはこちらをクリックして下さい



3 アップロード    メディアライブラリはアップロードされている画像を使う時

2 画像をクリックする



1 改行で出てくる+をクリックすると上のメニューが出る



著作権に注意

以下はWEBに有るフリーイラストです  
探す時はパブリック・ドメインか  
クリエイティブ・コモンズ・ゼロ (CC0)



# 7. 画像の配置

愛用のノートアプリ

1. アプリ比較
2. 人気
3. 私の使い分け
4. 安心
5. 機能
6. ダークモード



1. アプリ比較
2. 人気
3. 私の使い分け
4. 安心
5. 機能
6. ダークモード
7. スクリプト



1. アプリ比較
2. 人気
3. 私の使い分け
4. 安心
5. 機能
6. ダークモード
7. スクリプト



配置を変更の左寄せで  
左右入れ替わる



1. アプリ比較
2. 人気
3. 私の使い分け
4. 安心
5. 機能
6. ダークモード
7. スクリプト



# 8. プレビューと比較

タイトル

本文



投稿画面



プレビュー画面

デスクトップ・タブレット・モバイルの3種類見れます

## 9. 右の**投稿**のチェック 忘れないように最初にやった方がよい

ました プレビュー 公開 設定

1 投稿 →

投稿 フォーマット 標準 ×

ブログのトップに固定

レビュー待ち

投稿者  
吉田一視

ゴミ箱へ移動

3件のリビジョン

パーマリンク

カテゴリ

例会

例会レポート

例会解説

今月のPHOTO

代表のつぶやき

例会告知

+ その他

[新規カテゴリを追加](#)

タグ

アイキャッチ画像

抜粋

ディスカッション

コメントを許可

デモは例会解説 →

2 カテゴリ1カ所以上チェック

# 10. トップ画像投稿

## 投稿一覧

2023年は1年分予約投稿すれば毎月1日の1:00に自動投稿してくれる

今月のPHOTO 2023年8月 篠原 篠原  
進 — 予約済み

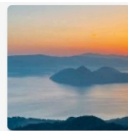
今月のPHOTO

Photo2023

—

予約済み

2023年8月1日 1:00 PM



画像を変更  
画像を編集  
アイキャッチ画像

今月のPHOTO 2023年7月 篠原 篠原  
進

今月のPHOTO

Photo2023

—

公開済み

2023年7月1日 1:00 AM



## 今月のPHOTO 2023年4月



白旗神社の義経藤と空

小田急線の藤沢本町駅から徒歩5分の白旗神社の義経藤と空の雲。  
iPhone 12 Pro 広角カメラ — 26 mm f1.6

すぐ脇に紫の弁慶藤があります。



ここ以降投稿

# 11. リンクの貼り方

私はGoodnotesで随時修正しているので、表紙以外最新PDFをアップロードしている

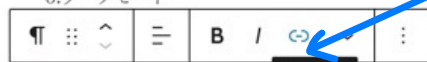
## ノートアプリ GoodNotes 5 吉田一視

GoodNotes 5 iPad/iPhone/Mac用ノートアプリ

2021/8/14

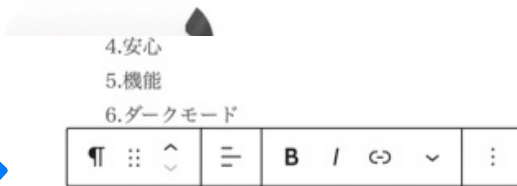
### 愛用のノートアプリ

- 1. アプリ比較
- 2. 人気
- 3. 私の使い分け
- 4. 安心
- 5. 機能
- 6. ダークモード



2 クリック

詳しくはこちらをクリックして下さい



詳しくはこちらをクリックして下さい



1 リンクさせたい文字選択反転

WordPress内のPDFなら次頁の要領で  
メディアライブラリーでファイルをアップロードして  
右のURLコピーをこちらに貼り付け  
右の改行マークをクリック



GoodnotesでPDF書き出しすれば最新に差し替えしやすい

# 12. リンクのWord Press内URL作成

アクション  
ギャラリーを作成

ギャラリーを作成  
ファイルをアップロード  
メディアライブラリ  
メディアを絞り込む

画像  全ての日付

検索

1項目を選択中  
クリア

GoodNotes-5-2.pdf  
2021年3月26日  
1 MB  
完全に削除する

タイトル

キャプション

説明

ファイルのURL:

URLをクリップボードにコピー

\* が付いている欄は必須項目です

ダウンロード / 表示  
PDF Embedder Premium によるダウンロードとビューの追跡

ギャラリーを作成

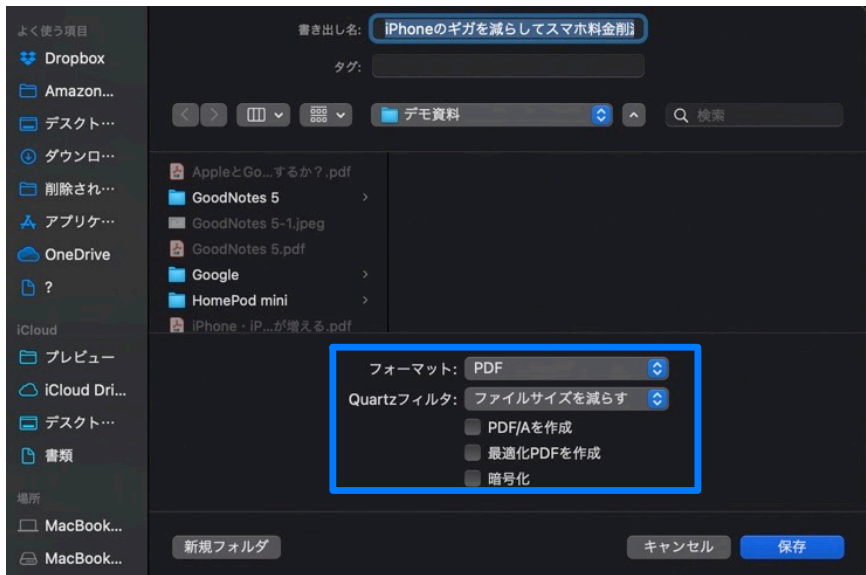
# 13. PDF圧縮方法

## 15MB以下のPDFを5MB以下にする

MacでPDFを無料で圧縮

<https://www.lifehacker.jp/2021/07/236743the-best-ways-to-compress-pdfs-for-free.html>

「このアプリケーションで開く」でプレビューで開いて ファイル→書き出すで以下赤枠内設定で70%位減る



その他の方法 <https://bit.ly/3yNG3S7>